

PEG スキンケア ポケットブック CHECK SHEET		患者名
患者情報		胃瘻情報
1. 病名・基礎疾患 [] 2. 意志疎通 [あり・なし] 3. 麻痺や拘縮、変形や円背 [] 4. 人工呼吸器管理 [あり・なし] 5. 嚥下機能 [] 6. 胃食道逆流 [あり・なし] 7. 体重 [kg] 栄養状態 [良好・中等度不良・重度不良] 8. 経口摂取 [あり・なし / 内容:] 9. 栄養剤の形態 [液体・固形] 10. 投与カロリーの把握 [kcal]		1. 造設日・造設施設・造設医・造設位置・造設キット (胃壁固定の有無) [造設日:] [造設施設:] [造設医:] [造設位置:] [造設キット:] [胃壁固定: あり・なし] 2. 胃内視鏡所見 (食道裂孔ヘルニアの有無など) [] 3. 最終交換日・交換施設・次回の交換予定日 [交換日:] [交換施設:] [交換予定日:] 4. 現在のカテーテルの種類と規格 [種類:] [規格:] 4. 瘻孔長 [cm] シャフト長 [cm] バルーン [ml]
原因	対策	
1. 漏れ (P.10~P.13)		
1. 体位による漏れ <input type="checkbox"/> 大彎造設 <input type="checkbox"/> 姿勢保持が困難である 2. 腹圧上昇 <input type="checkbox"/> 便秘 <input type="checkbox"/> 胃蠕動低下 <input type="checkbox"/> 唾液誤嚥によるむせ <input type="checkbox"/> 人工呼吸器装着 <input type="checkbox"/> 円背・拘縮・側彎	<input type="checkbox"/> ベットの30度以上のギャッチアップは避ける (起こしすぎない) <input type="checkbox"/> 姿勢保持の工夫 (右セミアラー一位) <input type="checkbox"/> 自立の患者の場合、注入後30分は臥位姿勢をとる <input type="checkbox"/> 排便コントロール 水分の増量・水溶性食物繊維やオリゴ糖飲用の投与・緩下剤・腹部マッサージ <input type="checkbox"/> 注入方法の確認 (1) 注入前の減圧 (2) 消化管運動促進薬の投与 (3) 追加水の投与 (4) 30分あける (5) 栄養剤の投与 <input type="checkbox"/> 注入前の口腔ケア・口腔内吸引の徹底 <input type="checkbox"/> バッキングを防ぐための人工呼吸器の設定確認 <input type="checkbox"/> 注入前の減圧 <input type="checkbox"/> 追加水注入後30分あけて栄養剤投与 <input type="checkbox"/> 外部ストッパーの押し込み固定 <input type="checkbox"/> 腹圧がかからないように体位の工夫 (起こしすぎない) <input type="checkbox"/> 注入前の減圧 <input type="checkbox"/> 追加水注入後30分あけて栄養剤投与	
3. 瘻孔部の圧迫虚血 <input type="checkbox"/> 外部ストッパーと体表の間に余裕がない <input type="checkbox"/> カテーテルが引っ張られている	<input type="checkbox"/> 外部ストッパーと体表の距離を15mmに保つ <input type="checkbox"/> こよりやガーゼを挟みすぎて瘻孔を締めすぎない <input type="checkbox"/> 瘻孔とカテーテルとの関係をスポンジを利用して垂直に保つ <input type="checkbox"/> 外部ストッパーを押し込み固定にする <input type="checkbox"/> カテーテルが引っ張れないように固定の工夫をする	
4. ボタン型の逆流防止弁の破損・つまり <input type="checkbox"/> キャップを開けると栄養剤が噴き出す	<input type="checkbox"/> 赤ちゃん綿棒でカテーテルを掃除する <input type="checkbox"/> 交換時期の確認 → 早めの交換 <input type="checkbox"/> 交換時期までは、注入後30分以上接続チューブをはずさない	
5. 瘻孔開大 <input type="checkbox"/> 栄養状態・全身状態悪化	<input type="checkbox"/> 注入中止の検討 <input type="checkbox"/> 栄養評価 <input type="checkbox"/> 皮膚保護剤を使用して瘻孔を小さくさせる <input type="checkbox"/> 持続的に減圧 <input type="checkbox"/> ウロストミーバッグによるケア (ストマーケア)	
6. その他 <input type="checkbox"/> 対策を行っても難渋する場合	<input type="checkbox"/> 経腸栄養ポンプを使用し24時間での持続注入 <input type="checkbox"/> 栄養剤の固形化 (粘度調整) <input type="checkbox"/> 抜きし、しばらくの間カテーテルフリーとし再挿入 <input type="checkbox"/> シリコーン製へ材質変更 <input type="checkbox"/> PEG-Jへの変更	

原因	対策
2. 発赤 (P.19~P.21)	
1. チューブ <input type="checkbox"/> チューブの接触による刺激	<input type="checkbox"/> チューブと瘻孔の関係を垂直に保つ
2. 外部ストッパー <input type="checkbox"/> 外部ストッパーの接触による刺激 <input type="checkbox"/> 外部ストッパーの締めすぎ	<input type="checkbox"/> 外部ストッパーと体表の距離を15mmに保つ <input type="checkbox"/> ウエハー状皮膚保護剤
3. 漏れ <input type="checkbox"/> 消化液・栄養剤の漏れ	<input type="checkbox"/> 漏れの対策を参照
このような場合は… <input type="checkbox"/> 乾燥している発赤がある場合 <input type="checkbox"/> 注入毎にYパフが濡れている場合 <input type="checkbox"/> ウエハー状皮膚保護剤を頻回に交換する必要がある	<input type="checkbox"/> スキンケアの基本の徹底 <input type="checkbox"/> 洗浄後ふきとり、Yパフを挟む <input type="checkbox"/> ワセリン塗布 <input type="checkbox"/> 洗浄後ふきとり、ウエハー状皮膚保護剤 <input type="checkbox"/> 洗浄後、非アルコール性被膜剤 <input type="checkbox"/> 粉状皮膚保護剤 <input type="checkbox"/> 薬剤塗布 (亜鉛華単軟膏)
4. 硬結に伴う発赤 <input type="checkbox"/> 瘻孔感染	<input type="checkbox"/> 医師へのコンサルト ・穿刺・切開排膿、抗生剤投与
3. びらん・潰瘍 (P.24~P.25)	
1. チューブ <input type="checkbox"/> チューブによる刺激	<input type="checkbox"/> チューブと瘻孔との関係を垂直に保つ <input checked="" type="checkbox"/> びらん <input type="checkbox"/> 洗浄後、ウエハー状または粉状皮膚保護剤 <input checked="" type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 薬剤塗布 (ブクラデシンナトリウム軟膏)
2. 外部ストッパー <input type="checkbox"/> 外部ストッパーによる刺激	<input type="checkbox"/> 外部ストッパーと体表の距離を15mmに保つ <input type="checkbox"/> ボタン型の場合：交換時にシャフト長の調整 <input type="checkbox"/> 体重コントロール
3. 漏れ <input type="checkbox"/> 消化液・栄養剤の漏れ	<input type="checkbox"/> 漏れの対策参照 <input checked="" type="checkbox"/> びらん <input type="checkbox"/> 洗浄後、ウエハー状または粉状皮膚保護剤 <input type="checkbox"/> 薬剤塗布 (亜鉛華単軟膏) <input checked="" type="checkbox"/> 潰瘍 <input type="checkbox"/> 薬剤塗布 (ブクラデシンナトリウム軟膏)
4. 肉芽 (P.28~P.31)	
<input type="checkbox"/> 体表と外部ストッパーの距離が短い <input type="checkbox"/> 瘻孔が斜め <input type="checkbox"/> カテーテルの無理な引っ張り <input type="checkbox"/> カテーテルと瘻孔周囲の摩擦が大きい <input type="checkbox"/> 体動が激しい <input type="checkbox"/> 人工呼吸器装着 <input type="checkbox"/> 筋緊張が強い	<input type="checkbox"/> 体表と外部ストッパーの距離を15mm以上に保つ <input type="checkbox"/> 肉芽の方向にカテーテルを倒す (注入時は肉芽の方向にカテーテルが倒れるように、カテーテルの固定を行う) <input type="checkbox"/> Yパフやスポンジを使用し瘻孔とカテーテルとの関係を垂直に保つ <input type="checkbox"/> ボタン型の場合：交換時にシャフト長の調整 <input type="checkbox"/> 全周性の肉芽の場合は外部ストッパーを押し込むように、ガーゼやテープ固定を行う <input type="checkbox"/> カテーテルを触る場合は、腹帯や衣類の工夫を行う
このような場合は… <input type="checkbox"/> 赤み・浸出液を伴う肉芽 <input type="checkbox"/> 出血を伴う肉芽 <input type="checkbox"/> 膿を伴う肉芽 <input type="checkbox"/> 処置を行っても難渋する場合	<input type="checkbox"/> 洗浄後、ベタメタゾン塗布 (1週間) <input type="checkbox"/> 微温湯にて洗浄後、20%硝酸銀水で焼灼を行い、生食で緩衝する <input type="checkbox"/> ベタメタゾン塗布 (1週間) <input type="checkbox"/> 洗浄後、消毒と抗生剤の投与 <input type="checkbox"/> ポリウレタン製へ材質変更
5. 硬結 (P.34)	
1. 瘻孔感染 <input type="checkbox"/> 胃瘻周囲に触れると硬いものが触れる <input type="checkbox"/> 膿瘍がある	<input type="checkbox"/> 医師へのコンサルト <input type="checkbox"/> 膿瘍に対しての処置 ・穿刺・切開排膿、抗生剤投与

※「原因」の右側に掲載されている「対策」を行うことで、スキントラブルの改善ができます。